

# 노로? NO!로 만들자 손 씻고, 소독하고, 건강하게!

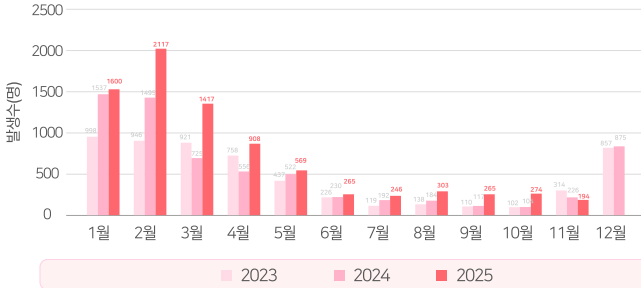
## 노로바이러스란?



10~100개 입자로도 구토, 설사 등 급성 위장염을 일으키는 전염성이 강한 바이러스

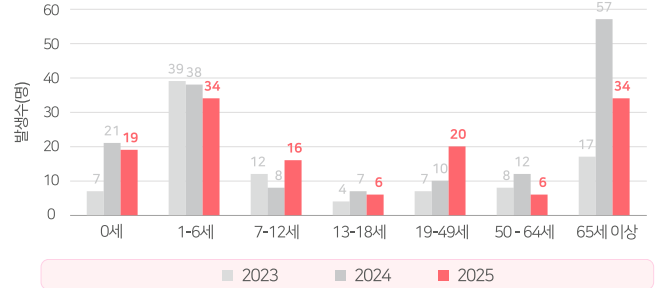
(23-25년) 전국 월별 노로바이러스 발생현황

25. 11. 16. 00시 기준



(23-25년) 광주광역시 연령별 노로바이러스 발생현황

25. 11. 16. 00시 기준



- (월 별) 노로바이러스는 11월부터 증가하기 시작해 겨울(1~3월)에 가장 많고 4월까지 호발함
- (연령별) 광주광역시 노로바이러스는 2025년 기준 65세 이상 34명(25.6%), 1-6세 34명(25.6%), 7-12세 16명(12.0%) 순으로 많이 발생함

## 노로바이러스 감염경로

**굴, 조개 등의 익히지 않고 먹을 경우**

**조리자의 손이 오염되고 그 음식을 섭취할 경우**

**구토물과 같은 분비물이 묻은 손으로 음식을 먹을 경우**

**설사 증상을 보이는 유아의 기저귀를 만지고 손 위생을 하지 않은 경우**

## 노로바이러스 주요증상

**탈수**

**설사**

**구토**

**복통**

**고열**

## 노로바이러스 감염예방법

손씻기 생활화 (흐르는 물에 비누로 30초 이상 씻기)

어린이 구토, 설사 증상 시 귀가 조치 또는 격리

문고리, 손잡이 등 자주 접촉하는 표면 소독하기

구토물 및 주변 즉시 소독

가열조리 위주 식단체공 (중심온도 85°C, 1분이상)

구토, 설사 증상 시 조리하지 않기

## 노로바이러스 2차 감염예방법

마스크, 장갑 등을 착용하고 소독제를 뿌려 구토물 처리·소독하기

감염자가 용변, 구토를 했을때 바로 소독하기  
♥ 변기 뚜껑 꼭 닫고 물내리기

문고리, 수도꼭지 등 표면 소독하기  
♥ 소독제를 도포하고 10분후 일회용 타월 또는 물걸레로 닦기

노로바이러스 감염자는 조리하지 않기  
♥ 증상이 나아진 후에도 최소 2~3일간 공동생활 피하기

## 노로 바이러스, 여기서 궁금증 해결해요!

### 감염되면 어떤 증상이 나타나나요?

감염 후 1~2일 안에  
**구토·설사·복통·미열**이 갑자기 생겨요.  
대부분 2~3일 이면 회복되지만,  
영유아·고령층은 탈수에 주의가 필요합니다.

### 노로바이러스는 왜 겨울에 많이 발생하나요?

노로바이러스는 차가운 온도에서 오래 생존해  
겨울철에 퍼지기 쉬워요.  
특히 10°C 이하에서는 활동이 활발해져 집단 감염이  
늘어나는 시기입니다.

### 걸리면 등원·등교해도 되나요?

증상이 있을 땐 등원·등교 금지예요.  
구토·설사가 멈춘 뒤에도 **최소 48시간**은  
집에서 쉬어야 전파를 막을 수 있어요.